

*Консультация для родителей
«А без папы и без мамы, это что за выходной?»*



К сожалению, в будни у большинства родителей из-за работы или бытовых обязанностей, нет ни возможности, ни сил проводить достаточно времени со своими детьми. Исправить сложившуюся ситуацию можно на выходных, эти дни являются прекрасной возможностью, чтобы насладиться общением со своими любимыми крошками.

Здорово, когда вся семья собирается вместе! В будние дни ребёнок видит своих родителей только по утрам и вечерам, а вот выходные пройдут по-другому!

Тон выходному должен задаваться с завтраком, пусть в этот день он будет особенно вкусным, любимым всеми членами семьи, чтобы никто не сидел долго за тарелкой надоевшей каши. Задействуйте малыша в приготовлении завтрака. Пусть ребёнок помогает расставлять приборы, раскладывать йогурты папе и маме. В общем, завтрак должен быть полезным и активным.



После завтрака можно начинать действовать. Конечно план выходного дня корректируется погодными условиями: если погода позволяет, то не зависимо от времени года нужно отправляться на совместную прогулку. Совсем не важно, что вы предпочитаете - городской парк или в загородной отдых. Прогулка на свежем воздухе даёт очень сильную эмоциональную зарядку, кроме того, она полезна для здоровья.



Поверьте, даже, казалось бы, обычную прогулку можно превратить в незабываемое приключение. Например, отправиться осваивать другие дворы, в которых можно испробовать другие качели, покататься на незнакомых каруселях и завести новых друзей.

Отправляясь в выходные с детьми на прогулку в сквер или парк, возьмите с собой фотоаппарат и устройте фотосессию. Это занятие может быть очень увлекательным и весёлым. Не стесняйтесь позировать, прыгайте, дурачьтесь, стройте рожицы – делайте все, чтобы ваши фотографии вышли как можно красочней и ярче.



Отличным развлечением для детей в выходные станет спорт. Маленькие непоседы обладают таким огромным запасом энергии, что, порой, ей просто некуда деваться, физическая активность станет прекрасным помощником в этом деле. Устройте во дворе между детишками соревнования с призами или организуйте любую другую подвижную игру, например, футбол или волейбол.



Можно провести выходные с ребёнком, вспоминая старые добрые игры, которые мы обожали в детстве. Классики, игры с мячом, весёлые эстафеты, прыжки на скакалке...

Полезный, активный, интересный и увлекательный досуг на улице вам обеспечен!

Несколько примеров подвижных игр для улицы:

- из круга вышибала;
- море волнуется раз...;
- эстафеты;
- прятки;
- салки;
- съедобное – несъедобное.



Можно придумать что-то своё или позаимствовать знания у знакомых. Вспомните игры, знакомые ещё, наверное, нашим бабушкам и дедушкам, но до сих пор не утратившим своей актуальности.

Если на улице ужасная погода и идти никуда не хочется, можно организовать интересный отдых в выходные с детьми и дома.

Кулинария. Если мама на кухне, можно предложить ребёнку помочь ей. Кухня самое подходящее место для развития мелкой моторики и порой самое любимое место для игр у детей. Там много всего интересного. Ребёнок может оказать посильную помощь в приготовлении еды. Например, ему можно доверить почистить яйцо. Он может подавать нужные овощи. Украшать готовые блюда. Не бойтесь пустить ребёнка на кухню, пусть он вам поможет приготовить обед. Давайте ему несложные, интересные поручения, а потом всей семьёй дегустируйте получившиеся блюда.



Настольные игры. Особой популярностью пользуются семейные настольные игры. Привлекательность их в том, что дополнительного инвентаря не нужно, место занимает немного, а интерес и азарт присутствует у всех членов семьи. Настольные игры подразделяются

на: классические, экономические, обучающие, головоломки, викторины и т. д. Разнообразие настольных игр великое множество. Из всего разнообразия можно подобрать не только игры для взрослых или детей, но и совместные домашние семейные игры. Не стоит ограничиваться знакомой всем «Монополией» или «Лото», на сегодняшний день существует много видов всевозможных настольных игр, из которых вы, обязательно подберёте себе несколько самых интересных. Подобные занятия будут не только интересными, оно ещё и помогут сплотить вашу семью.

Виды семейных настольных игр:

-миниатюрные игры – машинки, железная дорога, куколки, солдатики;

-игры с использованием ручек и бумаги - морской бой, крестики – нолики;

-игры с использованием досок – шашки, шахматы;

-игры с использованием картинок – домино.



Домашний театр. Разнообразие театра много: кукольный, пальчиковый, театр теней... Они все без исключения увлекают ребёнка.

Не беда, если у вас нет под рукой куклы-перчатки, играть в пальчиковый театр можно обычными игрушками.

А если у вас есть старая перчатка, то сшейте сами все необходимое для пальчикового театра. Ничего сложного: к пальчику от перчатки приделываете глазки, носик, ротик, ушки, надеваете на палец и герой готов. Можно начинать представление.

А как интересно играть в театр теней! В тёмной комнате на расстоянии двух метров от стены устанавливается и включается лампа. Ладони располагаются перед ней и на стене начинают появляться первые герои. Научите ребёнка делать собачку, лисичку, волка и голубя. Это самое простое, что можно сделать с помощью рук.



Можно заняться творчеством: материалы могут быть самые разнообразные: от цветных карандашей, до фломастеров. Если ребёнок ещё плохо владеет мастерством рисования, можно предложить ему дорисовывать предметы, например, лучики солнышку, стебелёк цветку. И не страшно, если после рисования красками он испачкает одежду и руки. Зато совместный процесс творчества с мамой или папой доставит ему удовольствие.

Можно заняться лепкой. Причём лепить, не только пластилином, но и использовать тесто. Тесто очень удобный материал для лепки. Оно пластичное, не пачкает руки. Если готовую поделку подсушить, а затем вместе с ребёнком раскрасить, получившаяся игрушка будет долго его радовать.



Обязательно надо почитать ребёнку. Пусть это будет или сказка, или занимательный рассказ. Рассмотреть иллюстрации в книге. Затем обсудить прочитанный материал. Лучше, если сказку не читать, а рассказывать. Она интереснее воспринимается.



Игры в семейном кругу помогают не только весело и интересно провести время всем членам семьи, но и сближают их. Чем больше люди проводят времени вместе, тем ближе друг к другу они становятся, тем больше общего у них появляется.

Разнообразные игры в семейном кругу благотворно влияют на полноценное развитие ребёнка и повышают его самооценку. Да и взрослым полезно иногда откинуть в сторону бытовые проблемы и ненадолго возвратиться в счастливое детство.

В принципе неважно, во что и как вы будете играть. Самое главное, что это время вы будете проводить вместе, а не по разным комнатам перед компьютером или телевизором.

Проводите больше времени с ребёнком! Общайтесь, занимайтесь общим делом. Как важны эти драгоценные минуты проведённого вместе времени! Ребёнок будет благодарен вам.

